

Утвержденное бюджетное  
образовательное учреждение  
«НЭИ куллар» (школа №27)  
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «НЭИ куллар»  
Ю.В. Демьянова (И.О. Фамилия, И.О. Фамилия, И.О. Фамилия)  
«НЭИ куллар» (школа №27) (И.О. Фамилия, И.О. Фамилия, И.О. Фамилия)

### Меню 3 июля 2025г.

| Наименование блюд                              | Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм) |         | Калорийность блюд |        |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------|-------------------|--------|
|                                                | с 1-3                                                | с 3-7   | с 1-3             | с 3-7  |
| <b>Завтрак</b>                                 |                                                      |         |                   |        |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным       | 140/3                                                | 180/3   | 173,76            | 223,41 |
| Кофейный напиток с молоком                     | 180/6                                                | 180/6   | 42,67             | 42,67  |
| Бутерброд с маслом сливочным с повидлом        | 25/5/10                                              | 30/5/10 | 106,7             | 119,8  |
| <b>2 завтрак</b>                               |                                                      |         |                   |        |
| Сок                                            | 125                                                  | 180     | 52,77             | 76     |
| <b>Обед</b>                                    |                                                      |         |                   |        |
| Салат из зеленого горошка                      | 30                                                   | 50      | 25,08             | 41,8   |
| Суп картофельный пшеничный на курином бульоне. | 150/10                                               | 180/10  | 51,45             | 61,74  |
| Птица, тушеная в соусе с овощами               | 150                                                  | 200     | 198               | 264    |
| Компот из сухофруктов                          | 15/152                                               | 18/183  | 68,18             | 73,33  |
| Хлеб пшеничный                                 | -                                                    | 25      | -                 | 58,75  |
| Хлеб ржаной                                    | 35                                                   | 45      | 69,3              | 89,1   |
| <b>Полдник</b>                                 |                                                      |         |                   |        |
| Кисломолочный напиток                          | 150                                                  | 180     | 83                | 102    |
| Булочка с сахаром                              | 35                                                   | 35      | 95,67             | 95,67  |
| <b>Ужин</b>                                    |                                                      |         |                   |        |
| Омлет натуральный                              | 85/13                                                | 100/15  | 251,03            | 289,66 |
| Чай с сахаром                                  | 150/5                                                | 180/6   | 20,08             | 24,1   |
| Хлеб пшеничный                                 | 25                                                   | 30      | 58,75             | 70,5   |

4 Калорийность

1401,54 1823,42